

保護者各位 及び 生徒の皆様へ

期末考査も終わりました。いかがでしたか。

成績の良い生徒も、普段あまり勉強しない生徒も試験前には一生懸命勉強しています。しかし「試験が終わった途端」やめてしまう生徒が多々います。せっかく勉強の習慣が身につけてきたのに、試験毎に繰り返され、もったいない現象です。

中学・高校レベルの学習内容は頭の良い悪いに関係ありません。誰でもやればできる内容です。しかし、各教科、次々と覚え、理解しなければならない“公式”や“専門用語”が出てきますので、毎日の積み重ね勉強が必須です。

毎日同じ時を過ごしている同級生なのに、どうして差が生じてしまうのでしょうか。

それは「勉強方法」に問題があるのではないかと思います。

夏休みを活用して『効果のある勉強方法』を実践してみたら良いのではと思います。

ここに『パーキンソンの法則』と『エメットの法則』という2つの心理学用語をご紹介します。

『パーキンソンの法則』とは、「仕事や勉強などは、使える時間を目いっぱい使い切るまで終わらない」というもので、例をあげれば①「夏休みなので時間がたっぷりあるから…」という気持ちで勉強を始めたら時間をかけた割には意外と進まなかった。反対に②「明日から旅行に行くので、ここまで終わらせる」という気持ちで勉強に取り組めば予定通りに終わった。どちらも経験があると思います。①はパーキンソンの法則にはまってしまった状態です。つまり、「時間の割には、はかどらなかった」ということになります。

『エメットの法則』とは、「やることを先延ばしにしようと、すぐに行くよりも倍の時間とエネルギーが必要になる。」というものです。

「勉強しなきゃいけないけど面倒くさい、後でやろう」の行動です。毎年、繰り返される夏休みの最後に、徹夜で課題やレポートの制作など…。先延ばしして終盤に苦戦してしまうみなさんに、エメットの法則にはまらないよう、先延ばしせず、計画を立て、効率の良い勉強の習慣を身につけましょう。

長い夏休みを活用して「午前中、7月中に、ここまで終わらせる」と決めて取り組んでみてはいかがでしょうか。きっと集中力が自然と身につく、実りある2学期になるものと確信します。

「夏休みセミナー」では「自分で考え、解答を導いていく」指導を行います。連続して受講するのではなく、1日受講したら、翌日は復習するなど、2つの法則を活用し、『真の実力』を育成したいと思います。

内容をご理解の上、ご参加下さい。

日本総合教育舎

代表 戸田憲久

※「夏休みセミナー」は会員手続きをすることによって、会員費用にて受講できます。

2025・夏休みセミナー



★中学・高校は“積み上げ式”の学習内容です。

1 学期に分からないところ、理解できないところがあると“重要単元がたくさん出てくる 2 学期”に支障が生じてしまいます。

学校の授業が進まない夏休みは絶好の機会です。不得手なところは“後回しにせず”しっかり復習しましょう。

★講習は日程、時間帯、科目を自由に選択できます。

毎日連続して受講するのではなく、一日受講したら自宅で復習・予習の勉強をして、次の講習で再確認していくシステムです。

『分かったつもりになる』講習ではなく、確実に理解し、実力を養成します。

★夏休みの宿題、課題は「夏休み明けテスト」の試験範囲です。宿題を通り一遍やるのではなく、理解し、実力として身につくよう指導します。

日程および時間帯

●クラスは全て「個別クラス」です。

●日程・日数・時間帯・教科は事前に打ち合わせ、下記の要項の中、自由に受講できます。

○日 程 7月17日(木)～9月4日(木)

●8月11日(日)～17日(日)と8月22日(金)～24日(日)は休みです。

○日 数 3日間以上(30分で1単位、1科目3単位以上から受講できます)

※1科目の最少受講日数は3日間です。(9単位)

○時間帯 下記は目安の時間帯です。事前に打ち合わせて決めます。

①	10:00～11:30
②	11:40～1:10
③	2:00～3:30
④	3:40～5:10

○教 科 ・数学・英語・現国・古文漢文・物理・化学・生物・地学・歴史・地理など

■受講料

	9単位	12単位	18単位	24単位	36単位	48単位
一 般	32,000円	41,000円	58,900円	74,800円	102,000円	134,500円

※教材費、消費税を含む

●会員の方は通常授業の「単位」を充当しますので、上記受講料は不要です。

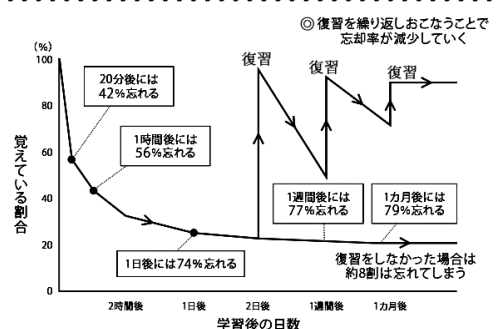
※図は「エビングハウスの忘却曲線」です。

人が記憶したことをどのくらいのスピードで忘れていくか(もう一度覚えるのにどれだけの労力が必要か)という実験の図です。

1時間後には50%忘れ、24時間後には約70%忘れてしまいます。しかし、学習した2日以内に復習をすると、記憶率は90%以上戻り、数回復習することによって脳に定着することを実証しています

◆「復習」がいかに重要か！

復習を3回やれば、次の定期考査は90%の知識度から始めることができるのです。実践してみよう



2025 夏休みセミナー 申込方法

- 申込方法 (1)「夏休みセミナー・申込書」に必要事項を記入の上、
- ① FAX にて申し込む。
 - ② LINE にて申し込む。
- } ①か②の方法でお申し込み下さい。
- (LINE は NASA の公式アカウントを使用)
- 1. 受講科目に「教科名」と「回数」を記入してください。
 - 2. 日程表に受講できない日時に「×」印をつけてください。
- ※(受講できない時間帯①②③④に×印)
- (2) 科目、日程、時間帯を決め、公式アカウントに返送します。
- (3) 会員以外の方は、1 週間以内に下記のいずれかの方法で手続きをしてください。
- ①受講料を添え受付に提出
 - ②現金書留にて郵送 (申込書は同封)
 - ③指定銀行から送金 (申込書は FAX または郵送してください。)[FAX : 03-3200-9904]
- (4) 日程変更は、前日(17 時まで)にご連絡下さい。振り替えることができます。

◆振込指定銀行

口座名	日本総合教育舎 (普通預金)
三菱 UFJ 銀行高田馬場支店	4472656
みずほ銀行高田馬場支店	1646172
三井住友銀行高田馬場支店	3080381

※振込者氏名は生徒名でお願いします。

■申込締切

初回受講日の 3 日前まで

※注意事項

・納入された受講料は理由の如何を問わず返金いたしません。

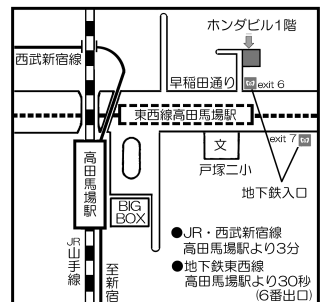
セミナー終了後に担当の先生から「プログレスレポート」(評価表)をお送りいたします



◆ NASA 公式アカウント QR コード

◎申し込み・問い合わせ先

日本総合教育舎
〒169-0075
東京都新宿区高田馬場 2-14-5
☎ 03-3200-9731
FAX 03-3200-9904



2025 夏休みセミナー・申込書

生徒氏名						学 年		学習院 女子中等・女子高等科				年	
住 所		〒				保護者氏名		⑩					
						電話番号							
受講科目		1. (回)		2. (回)		3. (回)		4. (回)					
月	日	曜日	10:00～11:30	11:40～1:10	2:00～3:30	3:40～5:10	月	日	曜日	10:00～11:30	11:40～1:10	2:00～3:30	3:40～5:10
7	17	木					8	11	月				
	18	金						12	火				
	19	土						13	水				
	20	日						14	木	夏季休暇			
	21	月						15	金				
	22	火						16	土				
	23	水						17	日				
	24	木						18	月				
	25	金						19	火				
	26	土						20	水				
	27	日						21	木				
8	28	月					9	22	金				
	29	火						23	土	Jr科学研修			
	30	水						24	日				
	31	木						25	月				
	1	金						26	火				
	2	土						27	水				
	3	日						28	木				
	4	月						29	金				
	5	火						30	土				
	6	水						31	日				
7	木					1	月						
8	金					2	火						
9	土					3	水						
10	日					4	木						

【記入方法】

- ①「受講科目」の枠に科目、()に受講回数を記入してください。
- ②受講出来ない日程には×を記入してください。(空白の枠は全て受講可能とみなします。)